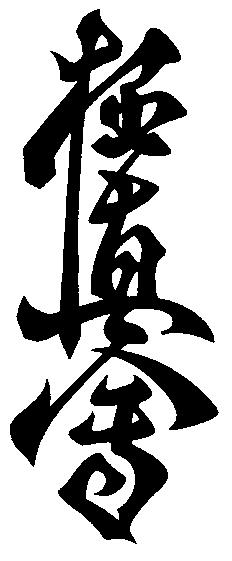
 ****

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении зимних квалификационных учебно-тренировочных сборов**

**по киокушинкай каратэ 20-22 ноября 2020 г.**

**1.Цели и задачи.**

- Повышение спортивного мастерства занимающихся и их морально-волевых качеств;  
- Популяризация и развитие киокушинкай каратэ;

- Укрепление дружественных связей между клубами регионов России;  
- Аттестационное тестирование (экзамен), Дан-тест.

**2. Сроки и место проведения.**

- Сборы проводятся с 20 ноября по 22 ноября 2020 года на базе МКСЦ «Зодиак»

**3. Руководство проведения сборов.**

- Руководство проведения сборов возлагается на МАУ МКСЦ «Зодиак» и Общероссийскую общественную физкультурно-спортивную организацию «Всероссийская Федерация Кёкушин Каратэ».

**4.Участники сборов.**

Участники сборов должны иметь при себе:  
- чистое белое кимоно;

- протекторы на голень и на кулаки;

- спортивный костюм, кроссовки, тапочки

**5.Заявки.**

Предварительные заявки подаются в организационный комитет не позднее 18.11.2020 г. согласно Приложению 2.

Адрес электронной почты: [**2156617@mail.ru**](mailto:2156617@mail.ru)

Контактные телефоны: 8-926-215-66-17 Буздыгар Денис.

**6. Прочие условия.**

- Руководство соревнований за травматизм спортсменов ответственности не несет.

- Проезд, проживание и питание осуществляется командирующими организациями.

- Бронирование и оплата проживания с питанием осуществляется самостоятельно. Контакты отеля: <http://hotelkupets.ru> (стоимость 1800 в сутки с 3х разовым питанием с человека, по кодовому слову “каратэ”, контактный номер 8-49634-7-77-00)

- На сборы допускаются все спортсмены федерации, не зависимо от квалификации.

- Обязательное наличие будо-паспорта установленного образца.

- Согласно "Внутреннему Уставу", аттестация на 4 кю и выше проводится ТОЛЬКО на УТС.

- Аттестационный экзамен входит план мероприятий УТС, для допуска необходимо участие в учебно-тренировочных сборах.

- Руководство УТС не несёт ответственности за успешное прохождение теста.

**7. Программа проведения сборов.**

Программа и распорядок дня сборов в приложении №1.

**8.Как к нам проехать.**

[*Россия, Московская обл., Наро-Фоминский р-н, с. Атепцево, Речная ул., 1А*](https://yandex.ru/maps/?source=adrsnip&text=%D0%B7%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D0%B0%D0%BA%20%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BF%D1%86%D0%B5%D0%B2%D0%BE%20%D0%BE%D1%84%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D1%81%D0%B0%D0%B9%D1%82&sll=36.753687%2C55.325622&ol=biz&oid=23527917545&z=14&ll=36.753687%2C55.325622)*.*



*На общественном транспорте:*

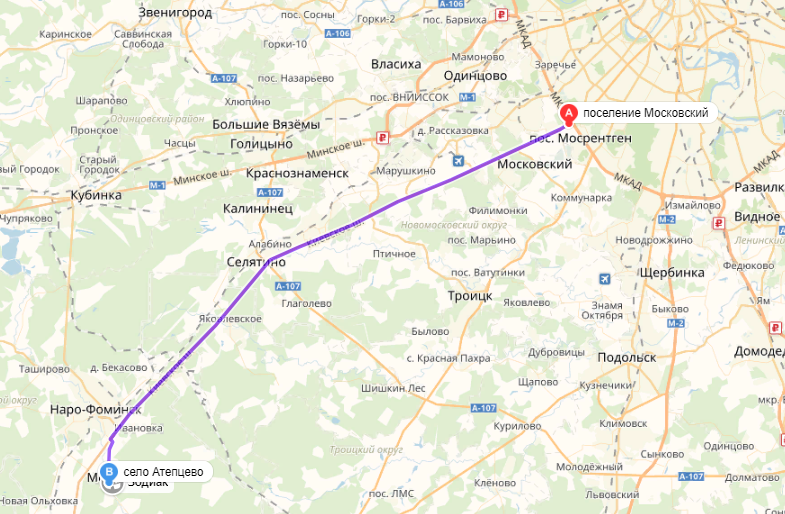
Электричкой с Киевского вокзала на Калугу, Малоярославец или Нару до ст. Нара. Далее автобусом или маршрутным такси №25 до остановки "Атепцево".

Или:

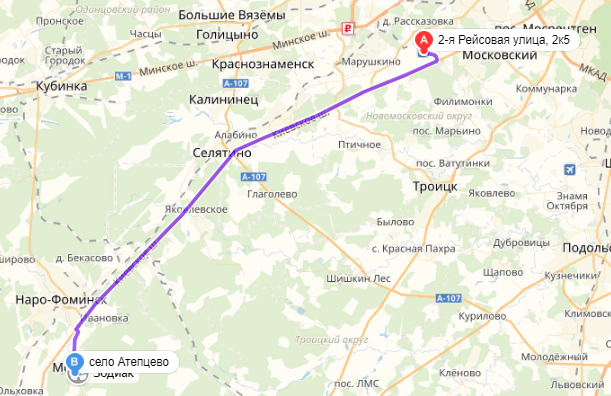
Автобусом №309 от станции метро Саларьево до г.Наро-Фоминска. Далее автобусом или маршрутным такси №25 до остановки "Атепцево"

*На автомобиле*

71ый км Киевского шоссе, поворот на посту ГИБДД по указателю Атепцево, через 4 км. поворот направо по указателю "Элинар" , за мостом направо до МАУ «МКСЦ «Зодиак» .



*50 км от аэропорта Внуково по Киевскому шоссе*



*Приложение №1*

**План мероприятий и распорядок дня сборов по каратэ.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятие** | **Ответственный** |
| 20.11 | 16.00 - 18.30  18.30 - 20.30  21.00 - 21.30 | Заезд в отель «Купец»\*  Тренировка  Ужин\* | Инструктора:  Гарибян Г.  Геранин А. |
| 21.11 | 8.00 – 9.00  9.30 – 10.00  10.00-11.00  11.15-13.15  14.00-15.00  15.00-18.00  18.00-20.00  20.30-21.00 | Утренняя пробежка, разминка.  Завтрак\*  Свободное время  Тренировка  Обед\*  Свободное время  Тренировка  Ужин\* | Инструктора:  Гарибян Г.  Геранин А. |
| 22.11 | 8.30 – 09.00  10.00-11.30  12.30-13.00  14.00-17.00  17.00 | Завтрак\*  Тренировка  Обед\*  Аттестационный экзамен, Дан-тест  Выезд из отеля «Купец»\* | Инструктора:  Гарибян Г.  Геранин А. |

\* - для проживающих в отеле «Купец».

*Приложение 2*

Список участников УТС 20-22 ноября 2020 г:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | Тренер | Кю/Дан имеет | Кю/Дан сдает | Проживание (да/нет) |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |